

## **ENNEAGRAM TEST (14 vragen test)**

Om te achterhalen wel type je zelf bent kan je de volgende korte test doen. Het is niet gezegd dat dit de ultieme enneagram test is, maar voor de meeste gebruikers geeft de test een heel herkenbaar resultaat.

Schrijf bij iedere vraag de letter op van het antwoord dat je het meest op je zelf van toepassing vindt.

De test bestaat uit twee series vragen. Elke serie heeft 7 vragen. En je kunt steeds kiezen uit drie antwoorden, waarbij je bij de eerste serie een A, D of letter W opschrijft. De tweede serie vragen hebben drie antwoorden met de letters S M en R.

Hier komen de eerste serie van 7 vragen, die met manieren te maken hebben hoe je problemen oplost.

### **VRAAG 1**

Wat wil je het meeste van andere mensen?

- D: liefde en goedkeuring.
- A: respect en gehoorzaamheid.
- W: ruimte en privacy.

### **VRAAG 2:**

Wat is het meest belangrijk voor je?

- A: de controle te nemen over een situatie.
- D: geholpen en beschermd te worden.
- W: dat je de dingen zelf wel uitzoekt.

### **VRAAG 3:**

Welke van de drie mogelijkheden hieronder is het meest het belangrijkst voor je?

- W: vrij te zijn van verwachtingen van anderen.
- A: dat anderen aan jouw verwachtingen voldoen.
- D: dat jij aan de verwachtingen van anderen voldoet.

### **VRAAG 4.**

Als je iemand voor het eerst ontmoet, waarop hoop je dan het meest:

- A: dat hij / zij nuttig is voor jou.
- W dat hij / zij geen eisen aan je stelt en zich niet met je leven bemoeit.
- D. dat hij / zij je aardig vindt.

VRAAG 5.

Waar heb je de meeste hekel aan:

- W: grof gedrag en agressie.
- A: enorme sentimentaliteit.
- D: abstract intellectueel gedoe.

VRAAG 6:

Als iemand je pest, wat is je sterkste neiging dan:

- D: zijn / haar vriend(in) te worden, zo dat hij / zij ophoudt met je te pesten.
- W: hem te vermijden zodat hij je niet langer kan pesten.
- A: om terug te pesten, zodat hij / zij er mee ophoudt.

VRAAG 7.

Waar ben je het meest op gericht:

- A : doelen en projecten.
- D: relaties met andere mensen.
- W: je eigen innerlijke leven.

Kijk nu welke letter het meeste voorkomt. Dat is de eerste letter van de twee die je nodig hebt. Maak voor de tweede letter de tweede serie vragen.

De tweede serie vragen gaan over hoe je aan het leven relateert . En de drie antwoorden krijgen nu de letter S, M of R.

VRAAG 1.

Welk van de drie volgende mogelijkheden beschrijft het beste jouw houding tot de wereld?

- S: je hebt het gevoel de hele wereld aan te kunnen.
- R: De wereld overspoelt je totaal.
- M: je verkeert op goede voet met de hele wereld en past erin.

VRAAG 2:

Hoe maak je je beslissingen meestal?

- R: Anderen nemen vaak beslissingen voor jou.
- S: Je neemt meestal je eigen beslissingen.
- M: Je maakt vaak compromissen en neemt beslissingen samen met anderen.

VRAAG 3:

Welk van de volgende drie mogelijkheden beschrijft het beste hoe je aan het stuur staat van je eigen leven:

- S: Je bepaalt je eigen pad in het leven.
- M: Je past jezelf aan aan de eisen van het leven.
- R: Het leven slingert je heen en weer.

VRAAG 4.

Welke van de volgende drie is het meest belangrijk voor je?

- M: een evenwicht zoeken tussen je eigen behoeften en die van anderen.
- S: aanpakken wat maar op je weg komt.
- R: alles proberen in de hand te houden.

VRAAG 5.

Je leven zou een stuk makkelijker zijn als:

- S: als uitdagingen makkelijker waren om te overwinnen.
- M: als er minder compromissen nodig waren om te bestaan.
- R: als je leven minder gecompliceerd zou zijn.

## VRAAG 6 :

Wat doe je als er nieuwe problemen ontstaan?

- S: meestal ben je wel opgewassen tegen de uitdaging.
- M: meestal moet je wel wat aanpassingen maken.
- R: je voelt je overdonderd.

## VRAAG 7.

Als je nadenkt over dingen, welke gedachten komen dan het vaakst bij je boven?

- M: ik heb compromissen gemaakt die helemaal niet nodig waren.
- S: ik dacht dat ik het aankon, maar ik heb meer op mijn schouders genomen dan ik aankan.
- R: het was lang zo moeilijk niet als ik dacht.

Bepaal nu welke letter het meeste voorkomt bij de tweede set vragen. Je hebt nu dus twee letters, de letter die het meeste voorkomt bij de eerste set en bij de tweede set vragen. kijk simpelweg naar welke letter het meeste voorkomt bij de eerste 7 en bij de tweede 7. Om die lettercombinatie gaat het.

- Als je de combinatie S en A hebt, is je enneagram type, type 8.
- Als je de combinatie S en D hebt, is je enneagram type, type 2
- Als je de combinatie S en W hebt, is je enneagram type, type 5
- Als je de combinatie M en A hebt, is je enneagram type, type 3
- Als je de combinatie M en D hebt, is je enneagram type, type 6
- Als je de combinatie M en W hebt, is je enneagram type, type 9
- Als je de combinatie R en A hebt, is je enneagram type, type 7
- Als je de combinatie R en D hebt, is je enneagram type, type 1,
- Als je de combinatie R en W hebt, is je enneagram type, type 4